Un aiuto alle Regioni per orientare gli interventi di prevenzione

Il Network Italiano di Evidence-based Prevention (**NIEBP**) è una rete di centri di ricerca e documentazione che coopera per dare supporto alle attività di prevenzione delle Regioni.

Il NIEBP si occupa in particolare di indirizzare la scelta di azioni efficaci per il raggiungimento degli obiettivi del Piano Nazionale di Prevenzione (PNP) attraverso la ricerca e la valutazione di interventi e programmi innovativi, lo sviluppo di una rete di professionisti incaricati dalle regioni (denominati "antenne NIEBP") e la formazione e disseminazione delle prove di efficacia in prevenzione.

Compito primario del NIEBP è rendere disponibili le evidenze di efficacia in materia di prevenzione rispetto ai problemi prioritari di salute. Non esistono infatti ad oggi procedure formalizzate o repertori che identifichino gli interventi e le strategie di prevenzione dotate di prove di efficacia, come invece avviene per gli interventi clinico-farmacologici. Questo vale sia per gli interventi di promozione della salute che per quelli di tipo ambientale. Occorre dunque definire quali interventi di prevenzione possano avere effetti benefici, essere inutili o addirittura dannosi.

Il prodotto principale del NIEBP è il sito **www.niebp.com**. Il sito contiene le **SINTESI DELLE EVIDENZE** sull'efficacia dei più importanti interventi di prevenzione, il **REPERTORIO DEGLI INTERVENTI** efficaci, la sezione **LABORATORIO DELLA PREVENZIONE**, che contiene strumenti per la selezione delle priorità di prevenzione e per l'elaborazione di strategie costo-efficaci seguendo la struttura e gli indirizzi del nuovo Piano Nazionale di Prevenzione 2020-2025.

La sintesi delle evidenze prevede un aggiornamento della letteratura su temi predefiniti o su richiesta delle Regioni. I temi principali sono:

AMBIENTE, ALIMENTAZIONE, ATTIVITA' FISICA, DIPENDENZE, INCIDENTI DOMESTICI, INCIDENTI STRADALI, SALUTE E SICUREZZA LAVORO, MALATTIE INFETTIVE, ALLATTAMENTO AL SENO, SALUTE MENTALE, SCREENING, VIOLENZA DI GENERE.

La disseminazione delle evidenze avviene mediante una newsletter quadrimestrale, cui è possibile iscriversi gratuitamente al seguente collegamento: NIEBP - Iscriviti alla newsletter

Il Network è costituito da centri di ricerca e di documentazione che operano nell'ambito della valutazione di efficacia degli interventi e delle politiche di prevenzione. Attualmente è composto da:

- Università del Piemonte Orientale;
- Centro di Documentazione per la Promozione della Salute - DORS Piemonte;
- Centro di Prevenzione Oncologica del Piemonte (CPO);
- Dipartimento di Epidemiologia del Servizio Sanitario Regionale del Lazio (DEP);
- Agenzia Regionale Toscana, che lo coordina.

Negli scorsi anni hanno partecipato anche il Dipartimento di Igiene dell'Università Cattolica di Roma e l'AGENAS.

Oltre alla gestione del sito web, il piano di lavoro prevede l'offerta di **FORMAZIONE** e la costituzione della RETE DEI REFERENTI NIEBP nelle regioni, che avranno anche il compito di collaborare alla attività del Network, favorendo il collegamento con le Regioni.